

# 國文科讀書分享

楊欣蓓老師

「我有我的路，有我的夢，夢中的那個世界，甘講伊是一場空……」

還記得高三時，老師常常覺得自己就像耳機裡播放的「憨人」，天天聽著五月天唱出迷惘，卻還是無法為有些煩躁、不安的生活找出穩定的著力點，老師希望在這篇當中，分享在生活、國文科準備的反省，當你們面臨到挫折時，能夠為你們帶來一點點鼓勵和信心。

## 生活

### 1、每天都覺得時間不夠用，好想念書可是好累？

學習記錄自己一天的生活作息，每天檢視自己時間利用的恰當度(哪些是浪費、不夠多的)將唸書和休息的時間盡量固定，擁有充分的休息、清醒的頭腦絕對是致勝的第一個關鍵!當作息穩定後，才能夠於閒暇補充自己有興趣的課外能量，例如:閱讀書報雜誌，增加答題和時事了解的豐富度。

### 2、最近精神好差，便當都吃膩了，怎麼辦？

高中生活是身心靈都較為緊繃的一段時期，如果時光可以倒流，我最希望自己培養出運動的習慣，運動可以幫助改變長期坐著讀書、上課的疲憊身軀，轉換苦悶的心情，另外，多吃蔬果、多喝水，均衡的飲食會幫助你維持整天的體力，大考可以有很多次，但身體健康流失掉就很難再彌補了。

---

## 國文

### 1、國文考試範圍好大，怎麼都準備不完，之前唸過得都忘記了？

眼到:將每篇課文仔細閱讀，重新看過老師在課堂補充的資料和筆記

口到:大聲朗讀會幫助複習字音、增加記憶

手到:生難字或需牢記的重點一定親筆寫過，練習字體美觀、增加記憶

心到:用心回想老師在課堂中的講解、思考自己可以作想像或提出問題的部分，

有不同想法馬上記錄下來，作為寫作和較特殊題型的答題材料。

把握這「四到」，再加上考試用書的重點整理，搭配服用，讓課文與你不再有距離。

## 2. 考試成績好差，心情也好差，可不可以不要看到考卷了？

寫考卷時，將有疑問處圈起來，有疑問的地方親自查資料或詢問老師（主動解題更容易有印象），搭配檢討後的訂正，仔細弄懂選項，即使是對的題目也要重新思考，並再次利用「四到」作複習，最後將檢討的成果一同整理進筆記和課本中，大考前就可翻閱自己專屬的考用筆記不再慌張。

最後，考卷不是大魔王，是陪伴我們進步的好朋友！

「我有我的路，我有我的夢，總會有一天，總會有一天……」

高中生涯可以讓自己的未來多一些選擇，讓自己更有機會實現對自己的承諾和理想，只要每天累積進步，爆發出的能量絕對會超乎你的想像，記得要保持身體健康和愉快的心，隨時為自己 and 所有同學加油！相信自己！你一定可以的！

# 生物科讀書分享

王旭祺老師

首先恭喜各位升上高中，展開另一段旅程！高中生物是需要理解、整理比較的科目，當然也是一門包括記憶跟背誦的科目。當年準備生物科考試時，一開始仍是依離大考日之前的剩餘時間來做規劃的，考試一個月前，須把教材精讀過一次，而原則上以優先複習自己比較不熟悉的教材為主(讀的是課本；參考書主要是用來補充其他版本之課本才有的小知識)，因為高一的基礎生物，大部分是未來高三教材的精簡版。

所謂的理解，就是將許多生物學上的生理、生化，與其功能作合理的對應，而在這之中，許多專門術語的含意，更是需要加以體會，例如呼吸作用中的氧化磷酸化、氫離子梯度帶來的化學滲透磷酸化，究竟指的是什麼樣的步驟？為什麼如此稱呼？接著是整理比較，例如呼吸作用與光合作用的異同有哪些？大動脈與大靜脈的特性各為何？月經週期的激素消長與其對應的生理變化是什麼？以連續處於黑暗的時間為基礎，Pr 和 Pfr 如何各別影響長日照與短日照植物的開花？消化系統中的消化酵素各從何製造、分泌、及如何被活化？它們的作用位置與食糜的分解程度有何關係？交感神經與副交感神經各別刺激哪些生理的活動，而這些活動在整個生物體的生理統合上有無一致性？諸如此類的問題需一一釐清，親自以筆記整理，並註記與其相關的章節有哪些；讀到某個單元的筆記時，應試想相關單元的概念，以及對它們仍有清晰印象？來決定那些單元的筆記，是應同時再拿出來補強的，此外課本上重要的圖表應練習畫入筆記本，

不好繪者則僅於筆記內畫簡圖，並標註原圖在課本中出現的頁碼。

最後，直到高三大考前的一個月，除了同時精讀高三上剛教過的課程外，便是準備總複習了：此時之前各單元的筆記，就是主要的閱讀材料，它們可大幅減少二次或多次複習所需的時間，同一個章節再經過這次複習、交叉閱讀相關筆記後，剩餘的時間則多作近幾年大考的考古題；選擇題應設法找出每個選項被選或不選的理由，閱讀題可能含有過去不曾學過的材料，練習此種題型可訓練新知識的架構，但因它們通常是與課本相關的觀念延伸，而非全然陌生的議題，故應保持信心、冷靜以對，如此將更有機會，發現事半功倍的解答方法。

# 高中地理學習分享

賴定煌老師

各位學弟妹們，即將升上高中生涯，想必各位一定也為了如何面對讀書考試傷透腦筋，這裡要跟大家分享當初準備地理科的心得。在準備地理時應該注意到先後順序，怎麼說呢？高一地理內容主要是通論講解自然地理和人文地理的部分，高二地理則是區域地理介紹世界地理、臺灣地理和中國地理，區域地理主要就是透過通論地理自然和人文的部分下去建構的，因此高一的基礎如果夠扎實，高二的內容就十分容易上手。

所以在讀書的規劃上，首先需要以高一的內容優先，建議可以將課本的內容整理為自己的筆記，一方面從新複習，另一方面之後應考就可以攜帶筆記，不必戴著厚重的課本，接著再複習高二，複習高二的時候如果有遇到概念不清楚的，如氣候分類搞混、農業生產模式不清楚……等通論概念不了解的，須馬上回到高一課本加強複習，透過此種方式將自己不懂的概念，漸漸補齊。

當複習完課本內容之後，接下來需要做題目讓自己熟悉大考的模式，怎麼說呢？由於大考講究公平性，每一題題目必須經過嚴格把關，不可能出現類似或雷同的題目，因此如何掌握題目中解題的概念就很重要，因此透過寫歷屆考題和題本，可以熟悉考試題目的靈活性，另外也可以檢驗自己是否有哪些概念還不清楚，所以如果寫錯了就應該去搞懂題目，甚至回去在複習課本一次，並且在筆記中加註重要符號，這可以使後續的複習更快速且能掌握重點。

地理課本與其它課本最大的差異在於圖片和表格，由於地理現象或相關資料

都可以透過圖示和表格方式呈現，因此如果課本的圖或表，通通都要理解，當看完之後都要問自己這張圖在講什麼？且代表是什麼資料？如果能記圖就記圖，能記表就記表，最差的才是去記文字。另外，如果有空就每天花個幾分鐘翻個報紙，關心一下時事，像是歐盟的新的成員國、全球產業分工等。

最後，在準備的過程中，同學和老師是你最好的占有，不會就先問同學，你也不用吝嗇教同學，在教的過程可以再次檢視自己概念是否清楚，同時也可以增加自己記憶，如果沒辦法南二中的老師是你最強的後盾，不用只找教過自己的老師，其他老師也都會很熱意為你解答。祝各位學弟妹們展現自己最佳的表現喔！

# 歷史科讀書分享

簡瑞瑤老師

回想求學過程，考試就像遊戲關卡，必須有足夠的經驗值，才能通過、取得高分。而如何累積經驗值呢？古人說：「工欲善其事，必先利其器。」一套可提升效能的讀書方法，就是最佳的工具和武器。不過，因著每個人的習慣、性格、作息、喜好各有不同，加上每種學科的準備方法也各自差異，故此在擇取使用上，應朝多元彈性運用。

由於筆者的專業科目為歷史科，在此僅據個人經驗提供讀者斟酌參考。臺灣歷史課程主要分為三大項：臺灣史、中國史、世界史以及其他主題式歷史教學。「歷史」，顧名思義，講述的是人類在時間長流中留下的重要痕跡，換言之歷史的記錄著重在記載影響人類發展進程的重要關鍵點。筆者經常被問到：「你是學歷史的，一定很會背書(年代、事件)喔！記憶力很好喔！」類似的刻版印象，著實令人感嘆，如果歷史只是死記年代、事件，將是一件多無趣的事啊！那麼如何才能於學習歷史的過程中，不僅僅記得這些細節、八卦前人的事跡，還從中觀察到事件發展的意義與影響，並獲取經驗將之進一步轉化成為個人生命歷程中解開謎題的鑰匙？

筆者以為有三點值得與有興趣者一起分享：一、5W1H，這不是流感病毒碼，而是有關歷史陳述的六個要項：時間 WHEN，地點 WHERE，

人 WHO, 事物 WHAT, 為什麼 WHY 以及如何演變 HOW 等基本必備條件。

因此掌握這六項，就相當於了解一段歷史的輪廓。二、建議將上述六

項內容進行表格化整理，也就是將重要歷史事件分類歸納，有助於分

析申論、融會貫通，相互比較；表格內容可依性質調整。(如下表) 三、

聯想力的發揮：從自身開始思考人性的多元表現，以及同理心思考(立

場交換)；聯想各種可能的發展因素，合理推測適合的結論。

### ◎清末重要改革一覽表

改革	開始時間	主要領導者	重要內容
自強運動	咸豐10年底 (1861)	恭親王奕訢、 曾國藩、左宗 棠、李鴻章	外交、軍事、新式教 育、民生經濟 <span>物質改革</span>
戊戌變法	光緒24年 (1898) <span>制度改革</span>	光緒皇帝 康有為 梁啟超	提倡工商業、廢除八 股文、精簡政府機構 設立京師大學堂
庚子後 新政	光緒27年 (1901)	慈禧太后	廢除八股文與科舉制 度 <span>制度改革</span>
立憲 運動	光緒32年 (1906)	立憲派人士	成立責任內閣 <span>制度改革</span>

如上是筆者個

人的幾點想法，希望

對喜歡歷史研究或

想要加強歷史科的

同學，有些許幫助。

歷史不是強記死背

的科目，而是需要去理解、釐清事件發展的來龍去脈與前後邏輯、因果關係。

最後，祝福各位同學在未來高中生涯學業進步，心想事成。



# 我是這樣讀上台大的

101年畢業學長 303 楊名廷

現就讀國立台灣大學物理治療學系

嗨!各位學弟妹,不知道你們是否已為接下來的學測感到緊張了呢?以下提供學長過去這幾個月備考心得,與大家分享。

立定計畫是很重要的!我一開始就已下定決心一定要把握繁星入學的機會,因為高二時看著學長姐們透過繁星輕輕鬆鬆提前當大學生,且完全不用經歷煩人的備審資料製作與第二階段甄審,心中真的很羨慕。於是我對自己說:「明年我也會跟他們一樣」!有著目標在,即使疲累,還是會持續仰望永不放棄。

很多人到高三時就完全放棄進度,我覺得這其實是不必要的。因為高三進度雖然又比學測範圍更深更廣,但不難發現很多內容都與學測範圍重疊。雖然比較難,但細讀後卻能幫助你更了解原本不熟悉的問題,面對未知的敘述也可用更多不一樣的觀點切入,所以建議大家要耐著性子讀下去,我當時就是抱持著「多讀不會吃虧」的心態面對高三的進度。高三簡單來說,就是由不斷的小考、模擬考、段考組成,可能每天到校就得面對4-5個不同科目與範圍的小考,如果都是前一天晚上才準備,一定讀不完。因此我上課時都很專注,筆記越詳盡越好,這樣不只複習方便,晚上回家只要稍微再看一下觀念就很清楚了!是故,高三時我是用6:4的學測指考比重作為讀書計畫,因為我清楚自己的目標是繁星計畫,所以學測內容盡量把握,而指考範圍也不放棄,讓自己不至於真要準備指考時完全沒印象。到段考的前兩週,我會調整讀書計畫至3:7的學測指考分配,讓自己專心面對段考!但某些沒有範圍的科目,例如國文、英文,我就不區分學測指考進度,畢竟這兩科可以靠多練習來培養語感。直到段考後,再調整自己的腳步,持續加強學測範圍。

因為就讀自然組,社會學科能力比起奮鬥一年的社會組同學們相對較弱,所以這時慎選好的複習教材十分重要,但是再好的複習教材都絕對少不了一個重要角色-課本!可能很多人會覺得課本內容冗長,看不到重點。但是舉歷史科而言,上高中後我們就可發現它已不似國中歷史那般簡單,可能增加了文言文敘述或是常見「旁敲側擊」式的引述題型(尤其學測更是如此)。許多人因此直接去翻重點整理型的講義,但即使它再詳盡都不會比課本完善。因為要完整敘述事物、現象甚或法條時,總是需要圖表、前後連貫的因素、實例等等,來讓學生吸收,所以只要肯專心慢慢把課本從頭再看一次,收穫絕對不少!

此時耐心更顯重要,因為內容真的很多,最怕讀到一半就放棄了,還想去加強其他科來彌補漏洞,不少人都會有這種想法;但「危機就是轉機」,當別人都放棄時,你若肯多花一點心力複習,馬上可見成績的進步。真的不要放棄,何不認真讀一次讓自己的高三有個完美句點呢?

一路走來,準備學測期間我面臨諸多起伏,當看到自己第一次模擬考名列全校第一時,心想暑假的努力沒有白費,理想的大學已經離我不遠了。但怎知接下來卻遭逢一連串挫折,數學更是誇張,從原本的15級分,卻因屢次粗心導致不盡理想,而其他科目也跟著起起落落,心情真的受到了影響,開始懷疑自己的能力,那次的全校第一名是不是靠僥倖得來的?雖然很低潮,但自我砥礪的腳步卻從未停下!每當我挑燈夜戰,意志力有點薄弱時,我總會翻開繁星的推薦校序,看著自己理想中的大學,指著它,心裡說:我離他越來越近,我一定可以的!畢竟準

備大考這一路走來不只是考驗高中的學習程度而已,更包括了心靈層面的堅強與否,面對挑戰時的心理建設與壓力調適,十分重要!

就個人而言,若壓力很大以致於無法念下書時,就讓自己放空半天或是一天,可能去打個球或是看場電影,不然就是騎著腳踏車四處晃晃,暫時遠離壓力源。壓力使人腦袋不清楚,所以當你適當放鬆後再回來看那些麻煩的事情,便發現其實沒有那麼恐怖!所以,唸不下去或是感到煩悶的時候,不妨就放自己一個短假吧,相信我,這短短的放鬆會帶給你意想不到的效果喔!

還有一個重點要提醒大家,請不要因為自己是考生就覺得應該享有某些特權,或是家人就應該要處處順著自己,只因為我們要大考所以壓力很大云云……,這是錯的!你是考生,可是你的日子還是要正常運作,你要做的還是原本那個自己,只是花在課業上的時間比重會變得比較多而已!切記!讓自己快樂,面對挑戰時你才會比其他人有更多脫穎而出的機會。準備考試之路的挑戰的確很多,希望各位學弟妹能好好望著自己的目標,努力邁進。別因挫折而退縮,熬過去再回頭看,你會發現這幾個月的成長幅度是非常驚人的!最後祝福各位學弟妹向自己理想的校系叩關成功!

## 申請國立科技大學之我見

101 年畢業學長 308 徐偉鈞

### 一、科大迷思

現就讀國立高雄第一科技大學工程與電資學院菁英學士班

科大注重技術層面,若對工作實務面很有興趣的同學可以考慮以學測成績申請科技大學。一般人可能認為申請科大的幾乎都是次等高中生,其實並不然,優秀高中生選擇念科大的人並不少(跟我同班的一位同學,錄取中山電機,最後也選擇台科大)。而不論科技大學或一般大學都可以考研究所或公職等等(像我堂哥虎尾科大畢業後,考上中興大學研究所),升學就業進路同樣寬廣。因此仍端看個人努力,國立的科技大學並不遜於一般大學,近年來科大分數逐漸提升,若想申請前幾名的科大,第一階段至少要 62 級分以上,大家可以把握最後階段好好加油!

### 二、申請科大的心得

部分的科大申請入學不用面試,故吸引不少高分群考生參加。由於科大申請入學第二階段會採計畫書面審查成績,有些校系評分比重還不輕,因此備審資料就顯得十分重要!製作備審資料前,一定要先上該校系的網站,了解學系方向,針對需求進行製作(例如我同時申請北科大、高科大的工程學士班,但備審資料是針對北科大的方向製作,故北科大備審資料成績實得 87 分,而高科大只得 76 分,內容相同,只是封面與方向不同而已)。製作過程中,要注意排版整齊與無錯別字;至於志願服務或相關證明也可在旁附上簡短心得及照片,讓閱者印象深刻。有些科大十分重視語言能力,大家可以踴躍參加多益、英檢等,也可附上英文自傳!(例如九十八學年度嘉藥科大藥學系申請入學,通過英檢初級總成績就加三分。注意!是總成績!非個別項目成績)申請過程中,教授要審閱幾百份備審資料,若做得好絕對加分不少,為讓備審資料的內容豐富充實,當然是越早準備越好,且大部分學校備審資料繳交截止日期都在同一週,若拖到最後,不是做不完,就是做不好,因此建議大家及早準備。

整體而言,內容的豐富性比較重要!一本比較貴的備審資料「絕對」不會比較高分!

101.09 輔導室印製

## 學長讀書經驗分享

各位學弟妹們，我是中興大學生命科學系的繁星錄取生寂弘

在學習的過程中，想要有甚麼結果都是自己決定的，沒有人可以幫你決定。對我自己來說，想讀好書的不二法門就是上課認真聽課，老師教過比自己摸索的成效還要好，而且這樣準備考試也會比較輕鬆，比較能達成事半功倍的效果！

若想要考好段考，我覺得應該從平時就該累積起來，每一次的小考如果都有用心準備，那這樣在考前就可以讀的比較輕鬆而且也比较有效率。至於讀書時間的安排，因為沒有一個人可以坐在書桌前一整個晚上，我自己也是；所以我晚上在讀書時讀到一個段落後，我會看看小說，或是用半小時的電腦，讓自己充充電，也讓頭腦休息一下。休息夠後，就再坐回書桌，等到明天要考的都讀完了，才會真的放鬆下來，做一些自己喜歡做的事。

下列舉幾個自己的學習方法：

國文，最重要的就是紮下根基，一點一點的慢慢累積起來。尤其是國學常識更是如此，原本我的國文不好，但二下的時候突然有所進步，讓國文老師也嚇了一跳，後來我自己想想，應該是跟自己從一年級時打下的基礎有關。那時老師每課都有發國學常識的講義，也要求我們背下來。當時不覺得怎樣，但到了高二下複習時才發現，以前背的東西看似零零散散的，但當整合後，就有如水到渠成般融會貫通了。因此我的國文也突飛猛進！！

生物,其實是一門很簡單的科目,只要自己用心,都一定能讀的好。我原本就對生物頗有興趣,所以在上課時也會格外認真聽,把老師所寫的筆記全都抄在課本上,回去自讀的時候就先把課文內容讀一遍,再對照著老師的筆記看一遍,這時再把重點用螢光筆畫下來,如果是重點中的重點,我會用紅筆再劃一次,所以考前就只需要把自己畫的重點和老師的筆記看過,基本上這樣就可以了。

時間的安排是很重要的,如果知道哪一天有特別多考試,最好前幾天就開始準備,不要累積到前一天晚上再讀,這樣是讀不完的,而且最好不要熬夜讀書,以免影響明天的學習,考試時頭腦也會不清楚。

希望各位學弟妹們,能夠多加用功,不要輕言放棄,人的潛力是無窮的!為自己訂下一個目標,努力朝著目標前進,終有一天可以成功。不要去羨慕那些考上台大醫科的人,因為沒有人知道他們背後所付出的努力是一般人的幾倍,別人做得到,自己一樣也可以!

給二中學弟妹：

大家好，我是 101 級透過繁星推薦錄取清大電機的學長陳友信，其實高中這三年真的令人覺得非常的辛苦，每天都有讀不完的書和考不完的試，不過，唯有透過這些努力才能使我們繼續往前邁進。我是一個好勝心強的人，當我剛考上二中時我就下定非台清交成不讀的決心！因為有著這個遠大的目標，所以每一次考試我都會全神貫注的去準備，我覺得只要有幹勁，讀書自然就會有效率！我能夠如此有毅力的讀書是因為我會時時督促自己，當自己鬆懈時就會想：「這個時候別人都在努力奮發、不斷進步，而我自己在做什麼呢？」透過自我催眠，讓自己更多一份往前的動力！

既然進入了高中體系，那麼讀書便顯得非常重要。因為內容眾多，所以每次訂定讀書計畫便成了我的必要功課！有讀書計畫的協助能夠幫我省下許多的時間，所以不會每天都不知所措的不知道要讀什麼！我的讀書計畫大概都一次訂一或兩個禮拜，這樣比較容易讓計劃趕上變化。

我想每個人在高二下的暑假都會感覺到有點沮喪，畢竟沒得玩了，而且考試也只剩幾個月，真的不能再和高一時一樣輕鬆的過了，不過只要能夠按部就班的複習，通常不會有太大的壓力。準備大考像是一場超級馬拉松，需要長時間的努力，在準備過程中如果怕沒動力，可

以一直想著心目中的理想大學和校系，有努力的目標能夠使一個人在苦悶的環境中有足夠的動力繼續向前！我相信我做得到的，你們一定也做得到！所以只要一路下來相信自己並且堅持到底，一定可以得到自己想要的！！